



Trendy v rozkvetě

Jarná sezóna je v plnom prúde, čo dokazuje aj nová vlna trendov pre jar 2025. Nudné farby jesennej monotónnosti môžete hodiť za hlavu! Naplno uvoľnite svoju fantáziu a dajte priestor sviežim farbám, odvážnym vzorom a originálnym strihom. Jar je symbolom nového života, preto sa nebojte experimentovať a dodajte svojmu šatníku nádyh sviežosti.

Jarné počasie si doslova pýta **vintage Boho** (bohémsky) štýl, ktorý je známy ľahkými, vzdušnými textíliami, dokonale ladí s denimovým vrstvením, čipkami či strapcami. Jedinečným prvkom vo vašom outfite môžu byť farebné pančuchy s rôznymi vzormi či obľúbené cowboy boots, ktoré vám zostali v šatníku z jesennej sezóny.

Medzi stálice v obľúbenosti patria aj minisukne. Nezáleží na materiáli, farbe či štýle – minisukne budú jednoducho čerešničkou na torte. Aprílové premenlivé počasie pre ne nie je žiadnou prekážkou, práve naopak. Ľahko sa dajú skombinovať s lodičkami na nízkom opätku alebo číždami nad kolená a oversized bundou v prípade dažďa.

Farebná paleta jari síce neprináša prelomové zmeny, no **medzi pastelové odtiene prichádzajú novinky ako púdrová ružová a pistáciovo zelená.** Táto farebná kombinácia sa nemusí vyhýbať ani pánom, pre ktorých pribúda aj variant svetložltej farby.

Páni budú môcť zažiarieť v **neutrálnom office štýle**, ktorý budú kombinovať s výraznými kúskami v zaujímavých farbách, ako je sýto oranžová. Pozornosť získajú aj flitrovanými doplnkami, mokašínami alebo malými ručnými taškami.



Nádyh jari v interiéri

Jarnou atmosférou sa netreba kochať len cez okno, pokojne si ju môžete vychutnať aj z pohodlia vášho domova. Preto nečakajte s dekorovaním a vyzdobte si váš interiér už dnes spolu s predajňou Pepco v OC Retro!

Príjemné **odtiene žltej, zelenej či modrej**, patria medzi dominantné farby, s ktorými v domácnosti určite zabudujete. Ich kombinácia s rastlinnými motívmi vnáša do priestoru pocit harmónie a pokoja.

Rozmanité doplnky dodajú vašej obývačke pravý šmrnc a udržateľné umelé kvety v črepníku nie sú výnimkou – v kombinácii s vonnými tyčinkami dokážu vyčarovať atmosféru pravej kvitnúcej lúky.



Autor: Lila Ivovič
Foto: Pinterest

V predajni **PEPCO** nájdete tie správne dekorácie, ktoré Vám doma nesmú chýbať!

Kvetinová ikona

„Ó, žiarivá l'alia, si ako vznešené umenie mojej múzy. Prinášam ti dôstojnú chválu v piesňach a vo veršoch, lebo tvoja trblietavá biela je odrazom lesku snehu na slnku a sladká vôňa tvojho kvetu je spomienkou na lesy Sáby.“ Týmito veršami v 9. storočí opísal kvet l'alie benediktínsky mních, teologický spisovateľ, básnik a botanik Walafrid Strabo, predstavený kláštora na nemeckom ostrove Reichenau.

Okrem toho, že l'alia slúžila na estetické a liečebné účely, mala významnú úlohu aj v duchovných tradíciách. Starovekí Gréci ju zasvätili bohyni Afrodite, ktorá bola uctievaná ako bohyňa lásky, krásy, vášne a plodnosti.

L'alia je po celom svete známa ako **symbol elegancie a čistoty**. Každá krajina má s ňou však aj osobitné prepojenie, ktoré stojí za zmienku. Jedine tak vie človek správne porozumieť sile l'alie. Pre Grékov bola **symbolom materstva a plodnosti**. Naopak, vo Francúzsku, zohrávala dôležitú úlohu na vlajke križiackych rytierov. Jej význam je taktiež prepojený s Bibliou, kde symbolizuje čistotu a pre kresťanov sa spája s Pannou Máriou a inými sväticami.

L'alie si na nejednej svadbe, krstínach či rodinných oslavách, získali svoje miesto. Taktiež sú vhodným darom pri **promóciách, narodeninách** alebo ako prejav sústrasti na pohreboch, kde vyjadrujú úctu a pokoj. Vďaka svojmu jedinečnému a neodolateľnému vzhľadu dokážu vytvoriť atmosféru plnú harmónie a krásy.



Čerstvo narezané, voňavé l'alie, ako aj iné rezané kvety, či kvety v črepníkoch a dekorácie, nájdete v kvetinarstve **Lilla Grayi**.

Zdravie z kuchyne

Človek trávi čas v kuchyni každodenne, niekoľkokrát do dňa. Avšak nie vždy sa všetky suroviny spotrebujú, a na to, aby sme boli šetrní k prírode a životnému prostrediu, ich nemusíme hneď vyhadzovať, práve naopak, môžeme sa naučiť s nimi prakticky hospodáriť a tieto „prebytky“ využívať. Ponúkame pár tipov ako na to.

Hĺbkovo hydratačná avokádová maska s jogurtom a medom

Táto maska ponúka na základe svojich ingrediencií hĺbkovú hydratáciu, má antibakteriálne účinky, rozjasňuje tvár a čistí póry. V neposlednom rade ošetruje pokožku regeneračnou kúrou a dodáva jej elasticitu.

Ingrediencie:

- 1/2 zrelého avokáda
- 2 polievkové lyžice gréckeho jogurtu
- 1 polievková lyžica medu
- 1 čajová lyžička citrónovej šťavy
- 1 čajová lyžička olivového oleja

Autor: Lila Ivovič
Foto: Pinterest

Postup:

1. Roztlačte avokádo vidličkou, kým nezískate hladkú kašovitú konzistenciu.
2. Pridajte jogurt, med, citrónovú šťavu a olivový olej do avokáda a všetko dôkladne premiešajte, až kým sa ingrediencie úplne nespoja.
3. Nanášajte masku na čistú pleť v rovnomernej vrstve, vyhýbajte sa oblasti okolo očí.
4. Nechajte pôsobiť 15–20 minút.
5. Opláchnite vlažnou vodou a jemne osušte uterákom.



Za hranice chutí

Objavte chuť Ázie:

Lahodné Ázijské rezance s krevetami

Máte chuť na niečo exotické a nové? Doprajte si autentickú ázijskú kuchyňu priamo z pohodlia vášho domova! Príprava ázijských jedál nemusí byť vôbec zložitá – stačí mať tie správne ingrediencie.



Ingrediencie:

- 200 g ryžových rezancov
- 300 g čerstvých kreviet
- 2 PL sójovej omáčky
- 1 PL rybej omáčky
- 2 strúčiky cesnaku (nasekané)
- 1 malá cibuľa (nakrájaná na jemno)
- 1 červená paprika (nakrájaná na tenké pásiky)
- 2 PL sezamového oleja
- 1 ČL zázvoru (nasekaný)
- 2 PL sladkej čili omáčky
- čerstvé koriandrové lístky na ozdobenie

Postup: Rezance uvarte podľa návodu na obale a odložte bokom. Vo veľkej panvici zohrejte sezamový olej a pridajte cibuľu, cesnak a zázvor. Opražte do zlatista. Pridajte krevety a opekajte, kým nezružovejú. Potom pridajte červenú papriku. Zmiešajte sójovú omáčku, rybiu omáčku a sladkú čili omáčku. Zalejte touto zmesou krevety s paprikou. Pridajte uvarené rezance a dôkladne premiešajte, aby sa všetky chute spojili. Ozdobte čerstvým koriandrom a podávajte.

Toto rýchle a chutné jedlo je plné vôní a chutí, ktoré vám pripomenú **ázijské trhy**. V predajni nájdete všetky potrebné suroviny a oveľa viac. Preto neváhajte a navštívte predajňu **Ázijských špecialít** ešte dnes a prineste celej rodine exotické chute Ázie priamo na váš stôl!

Všetko, čo potrebujete, nájdete v predajni – **Ázijské špeciality** na prízemí alebo v známom potravinovom reťazci **Kraj**.

Deň matiek

Máj, lásky čas, je známy aj 11. dňom – Dňom matiek.

Nezabudnite preto pripraviť tej svojej výnimočný deň, na ktorý nikdy nezabudne.

Naša milá mama, maminka
v máji veľký sviatok slávila.
Preto celá naša rodina,
Krásny deň jej spravila !



Autor: Lila Ivovič
Foto: Pinterest, Bigstock

Šetri s petkô+



Naskenuj QR kód a staň sa členom rodiny Petko+



pet center

pet center

Pripojte sa k nám a užívajte si výhody!

Váš maznáčik si zaslúži len to najlepšie, tak prečo mu to nedopriať za skvelé ceny? **Petko+** je tu pre vás a vašich chlpatých parťákov – registrácia je rýchla, jednoduchá a hlavne **ZADARMO!**

RETRO
RISTORANTE
Pasione Cucina Italiana

Talianska reštaurácia **Retro Ristorante** má opäť nové menu. V jedálnom lístku nájdete chobotnicu, steak, lososa, rôzne druhy cestovín a rizotá.

Oplatí sa rovnako sledovať dianie na www.retroristorante.sk alebo instagram [retroristorante](https://www.instagram.com/retroristorante) kde nájdete plán akcií ako je živá hudba, vínne ochutnávky akcie a zľavy.



detské
kaderníctvo

DETSKÉ KADERNÍCTVO

Nové **detské kaderníctvo** – nájdete nás na 1. poschodí v OC Retro. Detičky striháme v autíčkach a radi ostriháme aj oteckov. Fungujeme bez objednávky, na počkanie.

Tešíme sa na Vašu návštevu.

NÁJDETE NÁS NA 1. POSCHODÍ

BODY EXPRESS

Za málo času veľké výsledky?

Tajomstvo EMS tréningu v **Body Express** je, že aktivuje 90 % svalov naraz – 20 minút stačí na efekt, ktorý v bežnom fitku trvá 180 minút!

Zbaví Vás bolesti chrbta a kĺbov, rýchlo spaľuje tuk, spevní Vám svaly bez zaťaženia kĺbov a výsledky zbadáte už po pár tréningoch.

Skúste si EMS na vlastnej koži.

natrénujte svoje svaly 20 minút týždenne stačí

bodyexpress.sk/bratislava-ruzinov
ruzinov@bodyexpress.sk

BODY EXPRESS
RUZINOV

DARČEK KU DŇU MATIEK

V OC Retro sme pre vás vybrali inšpiratívne tipy na darčeky pre mamy – veríme, že potešia každú z nich.

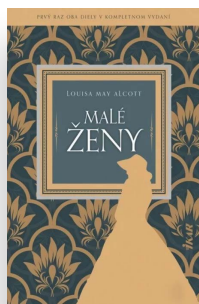


Dámska vôňa **s.Oliver For Her** je odou na eleganciu vo všedný deň, na čarovné okamihy a výnimočné chvíle šťastia.

DM DROGERIE MARKT

Rúž na pery **L'Oréal Paris Color Riche Intense Volume Matte Slim** vykúzlí na perách dlhotrvajúci pudrovo-matný finiš.

DM DROGERIE MARKT



Kniha **Malé ženy** by nemala chýbať v žiadnej rodinnej knižnici. Príbeh štyroch sestier prvý raz uzrel svetlo sveta v druhej polovici 19. storočia, ale jeho obľúbenosť prekročila hranice času.

KNIHY PRE KAŽDÉHO



Hnedá dámska kabelka so šatkou je **hitom nadchádzajúcej jari**. Romantický detail šatky dodáva elegantný nádych a dlhý popruh umožňuje pohodlné nosenie cez rameno.

PEPCO



Potešte svoju mamu **krásnou kyticou** plnou lásky a vďaky. Vyberte si z našej ponuky čerstvých, voňavých kvetov.

LILLA GRAY



Nadčasové **midi šaty** v jemnom béžovom odtieni od značky **Greenpoint** sú stelesnením elegancie a ženskosti.

FANCY'S



Denný letný tábor v tanečnej škole Mirky Kosorínovej

Deti sa pod dohľadom profesionálnych tanečných lektorov budú učiť tancovať štýly ako **Spoločenské tance, Contemporary, Ballet, Reggaeton, Ľudové tance**

3 turnusy v termínoch:

28. 7. – 1. 8. 2025
4. 8. – 8. 8. 2025
11. 8. – 15. 8. 2025



Cena turnusu: 229 €

Cena pre členov tanečnej školy: 215 €

Deti majú zabezpečenú stravu 3 krát denne + pitný režim, v cene je zahrnuté poistenie, tričko, darček pre každého účastníka a veľa inej zábavy

Rezervácie na: info@smiemprositi.sk alebo 0902 184 410

Počet miest je limitovaný.



SMIEM PROSIŤ?
TANEČNÁ ŠKOLA MIRKY KOSORÍNOVEJ

OC Retro - 2. poschodie
Nevádzová 6

kontakt: 0902 184 410
smiemprositi.sk



**NOVÁ
JARNÁ KOLEKCIÁ**



**Inšpirujte sa jarnou kolekciou
v hravom detskom obchode.**

Detské topánky • Funkčné oblečenie
Školské tašky • Doplnky • Hračky • Darčeky

www.jezkobežko.sk



Na rozkvitnutý stôl patrí bábovka!

Jar je v plnom rozkve a s ňou prichádza aj chuť na niečo sladké. Čo takto bábovky – malé, voňavé a neodolateľné? V našej **tescoma**ckej ponuke nájdete rôzne druhy foriem, no jedna z nich je naozaj výnimočná.

Kovová forma s deviatimi mini bábovkami

– každá iného tvaru, jedna krajšia ako druhá.

Súčasťou balenia je aj skvelý recept.

www.tescoma.sk

EROTIC CITY®
RADOŠŤ NA DOSAH

V **Erotic City** s Womanizerom Next objavíte nový svet, kde je potešenie jednoduchšie, prirodzenejšie a intenzívnejšie ako kedykoľvek predtým. Vďaka jedinečnej technológii Pleasure Air zažijete bezdotykovú stimuláciu.

Doprajte si luxus, ktorý si zaslúžite!

EROTIC CITY®
RADOŠŤ NA DOSAH

Womanizer
THE ORIGINAL
Next



FANCY'S
by Elizabeth Miller



Nová jarná kolekcia Vašich obľúbených značiek už u nás v predajni **fancy's**. Nezabudnite sa registrovať a získajte okamžitú 3% zľavu na vaše nákupy.

Novinky nájdete aj u nás na www.fancys.sk

KNIHY PRE KAŽDÉHO
www.knihyprekaздеho.sk

Navštívte predajňu **Knihy pre každého**. Náš Veľký knižný výpredaj sa teší svojej obľúbenosti cez 30 rokov. Príďte objaviť aj vy svoje poklady.

Láska ku knihám nemusí byť drahá.



www.knihyprekaздеho.sk

VEĽKÝ KNIŽNÝ VÝPREDAJ NA VÁS ČAKÁ
NA 1. POSCHODÍ



Objavte harmóniu pohodlia a štýlu



PAIRIEN

www.pairien.com