

Retronews

Aktuálne novinky a akcie v OC Retro

č. 1/2026

RETRO Night RUN 16.5.2026

www.retrorun.sk

Otvorenie od 15:00

BEH 5/10 KM
+ Detské behy

**RETRO
NIGHT RUN**


Pozvánka na RETRO NIGHT RUN

Milí bežecí nadšenci,

pripravte si tenisky a pridte si s nami užít atmosféru na obľúbený **Retro Night Run!** Spoločne rozvlníme ulice a užijeme si neopakovateľnú energiu tohto nočného behu.

Či už beháte pre radosť ako začiatočník, alebo naháňate osobné rekordy ako skúsený bežec, pripravili sme pre vás naše overené trasy na **5 km a 10 km**. Nezabúdame ani na naše mladé talenty! **Detské behy** štartujú už **od 16:00**.

Nenechávajte si prihlásenie na poslednú chvíľu! Registrácia je už v plnom prúde na www.retrorun.sk.

Vidíme sa 16. mája na štarte!

Naši partneri:



Trendy, ktoré si zamilujete



Nová sezóna prináša do dámskej módy svieži vietor. Jar a leto 2026 stoja na vyvážení medzi výraznosťou a jednoduchosťou, pohodlím a eleganciou, romantikou a moderným mestským štýlom.

Farebná paleta, ktorá má energiu aj jemnosť

Túto sezónu si každý nájde to svoje. Na jednej strane dominujú **jemné, upokojujúce odtiene**, akými sú púdrovoružová, maslová žltá, svetlomodrá či prírodné béžové a hnedé tóny. Na druhej strane sa objavujú aj **výrazné farby**, ktoré **odávajú outfitu energiu**, a to červená, oranžová, kobaltová modrá či syta zelená. Nebojte sa ich kombinovať. Či už zvolíte celý výrazný look, alebo len jeden farebný akcent, výsledok má pôsobiť **sebavedomo a prirodzene**.

Vietor v šatníku

Strihy sa uvoľňujú a dávajú viac priestoru pohybu. Do popredia sa dostávajú **široké nohavice, oversized saká a splývavé šaty**. Zároveň sa vracia aj moderná verzia „power dressingu“ – s čistými líniami, zvýrazneným pásom a precízne spracovanými strihmi.

Romantika v modernom prevedení

Čipka, transparentné materiály, jemné výšivky či vrstvenie ľahkých látok sa opäť vracajú do hry. Tentokrát však v odľahčenej, modernej podobe. V kombinácii s denimom, sakami alebo výraznými doplnkami vzniká zaujímavý kontrast, ktorý oživí váš outfit.

Denim, ako ho nepoznáme

Džínovina zostáva základom šatníka, no prichádza v nových interpretáciách. Okrem klasických džínsov ju uvidíme na **šatách, košeliach či kompletoch**. Obľúbené budú aj „total looky“ z denimu, ktoré **pôsobia uvoľnene, no zároveň veľmi moderne**.

Hravé detaily, ktoré robia rozdiel

Doplnky túto sezónu zohrávajú hlavnú úlohu. Výrazná bižutéria, brošne, šatky či veľké slnečné okuliare **dokážu aj jednoduchý outfit posunúť na úplne novú úroveň**. Objavujú sa aj metalické prvky, ktoré dodávajú celkovému vzhľadu jemný moderný lesk.

Jar a leto 2026 prinášajú módu, ktorá je nositeľná, variabilná a hlavne osobná. Nejde o to mať všetko nové, ale vedieť kombinovať, experimentovať a vytvárať outfity, v ktorých sa cítite prirodzene dobre.



Autor: Lila Ivovič
Foto: Pinterest

RETRO oslavuje 15. narodeniny

Keď sme v máji roku 2011 otvárali projekt RETRO, boli sme plní očakávaní, ako sa náš projekt – obrazne povedané – zapíše do mapy Ružinova. Postaviť 366 bytov nad obchodným centrom nebola úplne bežná vec. Nastaviť spolužitie bytového domu so svojimi vlastnými zákonitostami a fungovanie obchodného centra tak, aby ich vzájomné spolužitie bolo pozitívom pre každú stranu, nebolo celkom jednoduché.

Výsledkom je však projekt, ktorý sa stal pre Ružinovčanov ikonickým a potrebným. **OC Retro je už 15 rokov súčasťou našich životov.** Stalo sa miestom nielen každodenných nákupov a služieb, ale aj miestom stretávania rodín a priateľov pri dobrej večeri, pohári vína, voňavej káve či športovaní.

Ceníme si a vážime stabilitu a solídnosť prevádzok v RETRE, od veľkých až po tie najmenšie, a veríme, že spoločne **priniesli do Ružinova lepšiu kvalitu života.** Napokon o obľúbenosti bývania v RETRE jasne svedčí fakt, že záujem o kúpu bytu v bytovom dome RETRO je stále neútlmivý.

Milí Ružinovčania, ďakujeme aj Vám za podporu OC RETRO v jeho začiatkoch i za Vašu dnes už stabilnú návštevnosť. Oslávme teda spolu **15. narodeniny RETRA** a poprajme mu veľa ďalších rokov úspešného fungovania v každodennom živote nás všetkých.



Zdravie od srdca

Hľadáte ten pravý obchod, kde nájdete potraviny vyberané s láskou a zároveň s ohľadom na Vaše zdravie?

Tak potom ste pozvaní do predajne Potraviny Zdravie od srdca, ktorá sa nachádza na prízemí nákupného centra RETRO.

Ak navštívite našu predajňu, môžete získať hneď niekoľko výhod:

Nami ponúkané potraviny majú **vyššiu kvalitu a nutričnú hodnotu**, časť produktov je v **bio kvalite**, obsahujú viac vitamínov, minerálov a antioxidantov, sú pestované bez použitia syntetických pesticídov a hnojív.

Máme široký výber pre špeciálne diéty: bezlepkovú diétu, bezlaktózovú, antihistamínovú, množstvo produktov pre diabetikov, vegánov, zástancov RAW stravy.

Na poličkách v našej predajni nájdete len potraviny, ktoré **neobsahujú umelé farbivá, konzervanty, zvýrazňovače chuti** ani iné zbytočné aditíva, ktoré sa bežne nachádzajú v konvenčných potravinách.

Samozrejmosťou sú rôzne druhy kvalitných čajov, olejov, potravinových doplnkov, strukovín, vložiek, ovocných i zeleninových štiav a zdravých sladkostí. Nezabúdame ani na našich najmenších a mamičky u nás môžu nakúpiť



rôzne chrumky, kaše, mrazom sušené ovocie, detské výživy a kapsičky pre svoje ratolesti.

Okrem potravín u nás nájdete **prírodnú kozmetiku**, ktorá je šetrnejšia k pokožke aj k prírode.

Radí sa s Vami porozprávame a poradíme, aby sme spoločne prišli na význam toho prečo sa vybrať na **cestu k zdravšiemu životného štýlu**, k premýšľaniu o tom, čo jete, a reštartovať staré stravovacie návyky.

Tešíme sa na malých i veľkých zákazníkov.

Prevádzku **Potraviny Zdravie od srdca** nájdete na **prízemí v OC Retro**.

Autor: Potraviny Zdravie od srdca
Foto: Potraviny Zdravie od srdca

Fitness jazýčky

V plnej príprave na leto hľadajú mnohí ľahšie a zdravšie alternatívy. Tento recept je sladký fitness tip bez výčitiek.

Fitness cheesecake (bez cukru)

Ingrediencie na korpus:

- ovsené vločky
- banán

Ingrediencie na plnku:

- jemný tvaroh
- grécky jogurt
- 1-2 vajcia
- trochu medu alebo sladidla
- vanilka

Autor: Lila Ivovič
Foto: Pinterest

Postup:

1. Vložky zmiešajte s banánom a vytvorte korpus do formy.
2. Zmiešajte všetky suroviny na plnku.
3. Nalejte na korpus a pečte cca 35 minút pri 170 °C.
4. Nechajte vychladnúť a dajte do chladničky na aspoň 2 hodiny.
5. Posypte ovocím.





DETSKÉ KADERNÍCTVO

BEZ OBJEDNÁVKY

Detské kaderníctvo – nájdete nás na 1. poschodí v OC Retro. Detičky striháme v autíčkach a radi ostriháme aj oteckov. Fungujeme bez objednávky, na počkanie.

Tešíme sa na Vašu návštevu.



Nezáleží na tom, či to bude stretnutie s kamošmi, romantický večer, filmová noc, alebo rodinná oslava. Na každú príležitosť sa pripravíte vo **1.day**, obchode na jednotku!

- ✓ široká ponuka značkového alkoholu
- ✓ darčeky a darčkové koše podľa Vašich predstáv
- ✓ exkluzívne potraviny
- ✓ doplnkový sortiment pochutín a nealka
- ✓ vernostný program s množstvom benefitov



EROTIC CITY[®]
RADOSŤ NA DOSAH

Široký výber kvalitného tovaru



EROTIC CITY[®]
RADOSŤ NA DOSAH

Navštívte predajňu **Erotic City** v OC Retro a objavte svet erotických pomôcok. Diskrétna prostredie, odborné poradenstvo a široký výber značkového tovaru na jednom mieste.

Tešíme sa na Vás!



Výpredaj v plnom prúde! Viac letných príbehov za menej peňazí.

Príďte si nájsť to svoje do **Knihy pre každého** na 1. poschodí.



KNIHY PRE KAŽDÉHO
s.r.o.
tvoja sieť kníhkupectiev

www.knihyprekazdeho.sk

PRÁZDNINY BEZ WI-FI.
Ale plné príbehov.

RETRO
RISTORANTE

Passione Cucina Italiana

Nové menu.
Nové chute.
Nové zážitky.



Retro Ristorante



retroristorante



www.retroristorante.sk

Retro Ristorante, OC Retro, Nevädzová, 821 01 Bratislava.

v stánku


MEGA mobil.sk

2000
púzdiar / krytov

Púzdra a Nabíjačky
aj na staršie telefóny



Ihneď sklado

**DENNÝ
LETNÝ
TÁBOR**

v tanečnej škole
Mirky Kosorínovej

Deti sa pod dohľadom profesionálnych tanečných lektorov budú učiť tancovať štýly ako **Spoločenské tance, Contemporary, Ballet, Reggaeton, Ľudové tance**

3 turnusy v termínoch:

od 27. 7. do 31. 7. 2026

od 3. 8. do 7. 8. 2026

od 10. 8. do 14. 8. 2026



Cena turnusu: 229 €

Cena pre členov tanečnej školy: 215 €

Deti majú zabezpečenú stravu 3 krát denne + pitný režim, v cene je zahrnuté poistenie, tričko, darček a veľa zábavy.

Rezervácie na: info@smiemprosit.sk alebo 0902 184 410

Počet miest je limitovaný.

 **RETRO**
SPORT & WELLNESS

RETRO
kids!!



RETRO
RISTORANTE
Passione Cucina Italiana

Harmónia *pohodlia a štýlu.*
Eticky navrhnuté. Lokálne šité.



PAIRIEN

OC Retro • 1. poschodie • vstup z ulice Muškátová

www.pairien.com

SMIEM PROSIŤ?
TANEČNÁ ŠKOLA MIRKY KOSORÍNOVEJ

OC Retro - 2. poschodie
Nevädzová 6

Kontakt: 0902 184 410
smiemprosit.sk

MÁME ROBOTA V CLINICA ORTHOPEIDICA

Prinášame **robotickú presnosť** do ortopédie. Operujeme s pomocou špičkovej technológie pre lepšie výsledky a rýchlejšie zotavenie.



VYŠŠIA PRESNOSŤ
Robotická technológia zvyšuje presnosť každého pohybu.



VÄČŠIA BEZPEČNOSŤ
Individuálny plán operácie a maximálna kontrola počas zákroku.



RÝCHLEJŠIE ZOTAVENIE
Menšie zšahy do tkanív znamenajú menej bolesti a rýchlejší návrat k pohybu.

+421 917 620 620



Farm House prináša do OC Retro v Bratislave kvalitné slovenské mäso a poctivé údeniny od overených domácich dodávateľov.

Ak hľadáš skutočnú chuť, čerstvosť a kvalitu bez kompromisov, u nás nájdeš výber, na ktorý sa môžeš spoľahnúť. Nájdeš nás na prízemí pri Kraji, kde si môžeš vybrať poctivé produkty pre seba, rodinu aj poriadnu grilovačku.



RAJ PRE MILOVNÍKOV MÄSA



**KVALITNÉ SLOVENSKÉ
MÄSO & ÚDENINY**

OC RETRO, BRATISLAVA - NA PRÍZEMÍ PRI KRAJ -

BALTRIO



BALTRIO

Hľadáte ideálnu klímu pre Váš domov? V **Baltrio** nájdete riešenia, ktoré vám zabezpečia pohodlie počas celého roka. Vonkajšie počasie sa neustále mení, no vďaka správne zvolenému riešeniu si môžete doma udržať príjemnú teplotu a kvalitný vzduch bez ohľadu na podmienky vonku.

Ponúkame klimatizácie, tepelné čerpadlá a dizajnové radiátory, ktoré spájajú funkčnosť s moderným vzhľadom. Radi Vám poradíme s výberom, zabezpečíme profesionálnu montáž a postaráme sa aj o servis.



Pripravte deti na jarné aj letné dobrodružstvá v predajni **Jezko Bežko!**

- Detské topánky • Funkčné oblečenie
- Školské tašky • Praktické doplnky
- Darčeky pre deti



www.jezkobežko.sk



Oslávte s nami

15.

VÝROČIE
OC RETRO

15% zľava
vo vybraných prevádzkach

Iba 16.5.2026

